

Procedimiento Entrenamiento Estándar para Bomberos de Chile



ACADEMIA NACIONAL



ACADEMIA NACIONAL

Procedimiento Entrenamiento Estándar para Bomberos de Chile

Autores

Patricio Riquelme Q.

Marcela Riffo C.

Patricio Guzmán V.

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización escrita de los titulares del "Copyright", bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, y la distribución en ejemplares de ella mediante alquiler o préstamo público.

© 2018, Academia Nacional de Bomberos de Chile
Avda. Bustamante 086, Providencia, Santiago, Chile.
Teléfonos: (56) 2 2816 0027 / (56) 2 2816 0000
E-mail: academia@bomberos.cl
Twitter: @ANB_Chile
www.anb.cl

Director editorial: Alonso Ségeur L.

Depto. Académico: Pía Barrios P.

Diseño editorial: Félix López C.

Fotografías: Archivo ANB

Nº de registro: 287.218
ISBN: 978-956-9682-30-8

2018.
Todos los derechos reservados.

PROCEDIMIENTO

1 INTRODUCCIÓN

De acuerdo a lo establecido en el Artículo 14° de la Ley Marco de Bomberos de Chile y en el Artículo 6° del respectivo reglamento, dispone que será la Academia Nacional de Bomberos quien determinará el estándar de entrenamiento mínimo obligatorio para Bomberos de Chile.

El Entrenamiento Estándar de Bomberos de Chile está basado en los niveles Bombero Inicial y Bombero Operativo de la Malla Curricular de la ANB.

Deberán realizar este entrenamiento mínimo todos los voluntarios que tengan menos de 20 años de servicio. Podrán eximirse de realizarlo todos los voluntarios que tengan más de 55 años de edad. Estas condiciones deberán constar en el Registro Nacional de Bomberos al momento de comenzar el periodo de entrenamiento.

2 OBJETIVO

Mantener un adecuado nivel de respuesta en los actos de servicio por parte de Bomberos, lográndolo a partir del entrenamiento periódico, sistemático, con objetivos definidos y procedimientos que garanticen una correcta mantención de conocimientos.

3 PERÍODO DE ENTRENAMIENTO

Se realizará el entrenamiento mínimo obligatorio entre los meses de marzo a diciembre, considerando este periodo de tiempo como la exigencia de cumplimiento mínimo. Su ejecución será realizada a través de ejercicios o academias, según la planificación determinada en el **Anexo N°1 “Calendario de Entrenamiento”**.

Los Cuerpos de Bomberos podrán realizar, si así lo estiman conveniente, dicha planificación de entrenamiento, con la flexibilidad de poder acomodar las prácticas a las actividades propias de la Compañía y Cuerpo, sin que

éstas interfieran en el correcto desarrollo de sus operaciones internas. Cabe destacar que la planificación debe ser realizada cuidando de no dejar pendiente ninguno de los entrenamientos para el año siguiente.

4 CARACTERÍSTICAS DEL ENTRENAMIENTO

El Entrenamiento Estándar obligatorio de Bomberos consta de 10 etapas prácticas de 2 horas cada una, las cuales deben ser presenciales y se desarrollan en los respectivos cuarteles de Bomberos.

Para su realización se dispondrá de las **Guías de Autoinstrucción** desarrolladas por la Academia Nacional de Bomberos, como complemento de la práctica sistemática de lo ya aprendido en cada curso de la Malla Curricular que corresponda. Los ejercicios consisten en aplicar técnicas y uso de equipos asociados a los cursos del **Nivel Bombero Inicial** y **Bombero Operativo de la Malla Curricular ANB**.

Cada práctica será planificada en directa coherencia con las Guías de Autoinstrucción conforme se desprende en el siguiente detalle:

Guías de Autoinstrucción:

1. El Fuego y los Incendios.
2. Uso básico de Mangueras y Pitones.
3. Uso de Equipos de Protección Personal y Equipo de Respiración Auto-Contenido.
4. Técnicas de Entrada Forzada a Estructuras.
5. Técnicas de Ventilación Táctica en Incendios.
6. Uso de Escalas y Cuerdas para el Control de Incendios.
7. Técnicas de Búsqueda y Rescate en Incendios.
8. Guía de Estandarización de Material Menor de Bomberos.
9. Guía de Primera Respuesta a Incidentes con Materiales Peligrosos (PRIMAP).
10. Guía de Aplicación de Maniobras de Reanimación Cardio Pulmonar (RCP).

Todas las guías se encuentran disponibles en el sitio web www.anb.cl en formato de libre descarga.

El Entrenamiento Estándar también busca promover la salud y actividad física del Bombero, por lo que la realización de este tipo de actividades es parte importante e irremplazable del programa. Para esto se deberá utilizar el Manual de Salud y Actividad Física para Bomberos.

Este manual se distribuirá a todas las Compañías de todos los Cuerpos de Bomberos del país y también podrá ser descargado desde la página web www.anb.cl. La rutina de ejercicios detallada en la guía se deberá realizar al inicio de cada entrenamiento.

5 MONITORES

El Capitán de cada Compañía será quien determine al o los Monitores que estime convenientes para desarrollar el Entrenamiento Estándar, sean Oficiales o Voluntarios, estos deberán contar con la calidad de Bombero Operativo para llevar a cabo el proceso, ajustándose debidamente a las pautas entregadas en este documento y todos sus anexos, debiendo enviar los resultados en el formato establecido en el Anexo N°6 al correo electrónico entrenamiento@bomberos.cl.

6 JORNADA DE ENTRENAMIENTO

Cada una de las Compañías, a través de sus Monitores, deberá coordinar los días y horarios en que realizará el entrenamiento, además de disponer del equipamiento mínimo exigido, y una vez culminada la jornada deberá enviar la información de acuerdo a lo señalado en el punto 5 y 7 del presente documento.

La Guía de Autoinstrucción correspondiente a cada mes, debe ser enviada de manera impresa o electrónica a todos los Voluntarios para que sea leída y estudiada con antelación, en un plazo no inferior a 7 días de la jornada de entrenamiento.

El entrenamiento se debe realizar una vez al mes como mínimo y debe considerar los siguientes aspectos:

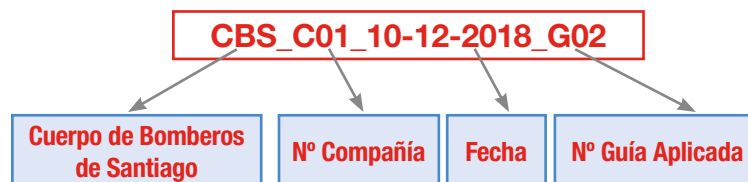
- a) Actividad Física.
- b) Revisión de Guías de Autoinstrucción.
- c) Prácticas según pauta.
- d) Aplicación Check List.
- e) Proceso de evaluación.
- f) Entrega de resultados.
- g) Cierre del proceso.

Los Voluntarios que no alcancen el porcentaje exigido, deberán ser reentrenados y reevaluados cuantas veces sea necesario. El Capitán deberá designar a un tutor que facilite el proceso de entrenamiento.

7 REGISTRO DE RESULTADOS

Se debe considerar cumplir con los siguientes requerimientos:

- El Monitor enviará los resultados de cada Jornada de Entrenamiento en un plazo no superior a 3 días hábiles después de realizada la práctica, al correo entrenamiento@bomberos.cl, adjuntando un scanner o fotografía de la hoja de asistencia y resultados señalados en el Anexo N°6.
- Al informar los resultados, el Asunto debe indicar:
 - Cuerpo de Bomberos por abreviación de siglas.
 - N° de Compañía.
 - Fecha de realización de práctica.
 - N° de Guía aplicada según estándar.



8 ACREDITACIÓN

La Academia Nacional de Bomberos entregará un certificado a cada una de las Compañías que hayan completado satisfactoriamente su Entrenamiento Estándar Obligatorio en el período planificado de marzo a diciembre.

LISTADO DE ANEXOS

Anexo 1 Calendario de Entrenamiento

Anexo 2 Manual de Salud y Actividad Física de Bomberos

Anexo 3 Guías de Autoinstrucción

Anexo 4 Jornada de Entrenamiento

Anexo 5 Check List

Anexo 6 Nómina de Asistencia e Informe de Resultados

Anexo 1 Calendario de Entrenamiento

N°	Nombre Guía	Mes en año calendario											
		M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
1	El fuego y los Incendios												
2	Uso básico de Mangueras y Pitones												
3	Uso de Equipo de Protección Personal y Equipo de Respiración Auto-Contenido												
4	Técnicas de Entrada Forzada a Estructuras												
5	Técnicas de Ventilación Táctica en Incendios												
6	Uso de Escalas y Cuerdas para el Control de Incendios												
7	Técnicas de Búsqueda y Rescate en Incendios												
8	Guía de Estandarización de Material Menor de Bomberos												
9	Guía de Primera Respuesta a Incidentes con Materiales Peligrosos (PRIMAP)												
10	Guía de Aplicación de Maniobras de Reanimación Cardio Pulmonar												

MARZO



ABRIL



MAYO



JUNIO



JULIO



AGOSTO



SEPTIEMBRE



OCTUBRE



NOVIEMBRE

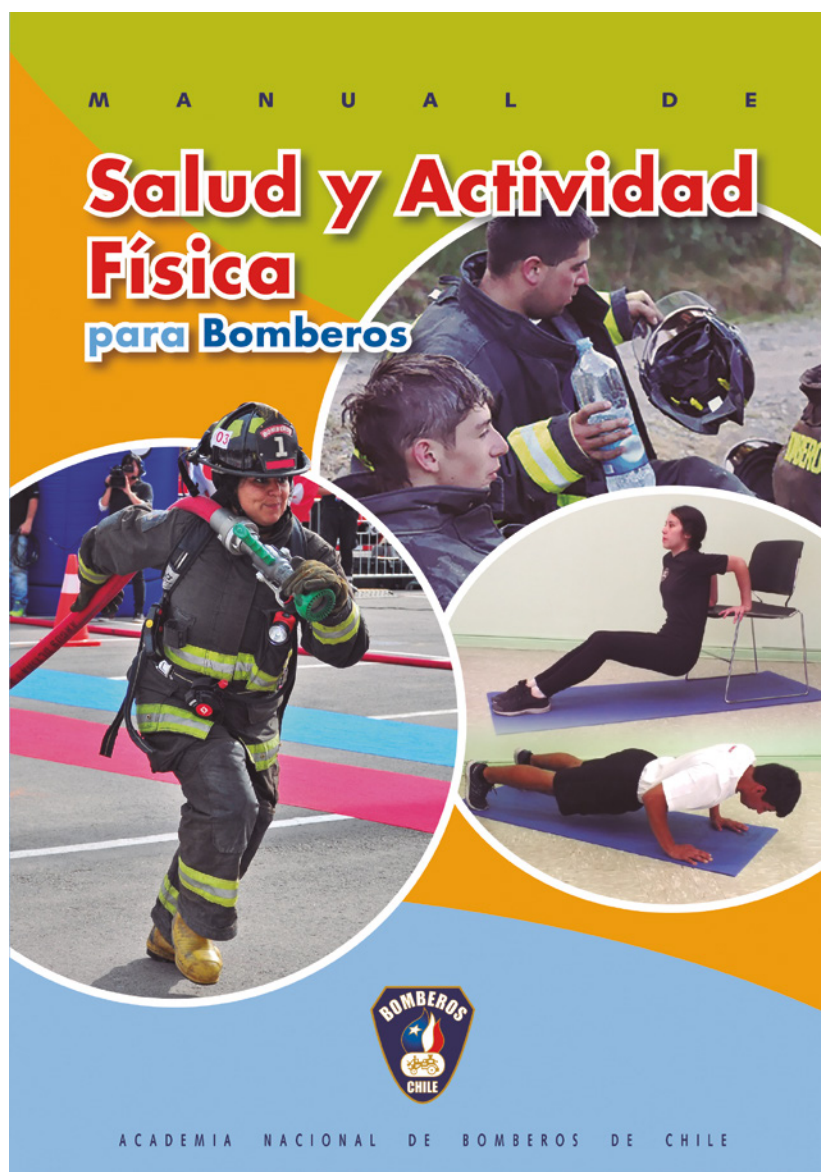


DICIEMBRE



Anexo 2

Manual de Salud y Actividad Física para Bomberos



Puede obtener este manual en el siguiente [link de descarga](http://www.anb.cl), también dispondrá de este en formato impreso, el cual será despachado a cada Compañía:

<http://www.anb.cl>

Anexo 3 **Guías de Autoinstrucción**

- **El Fuego y los Incendios**
- **Uso Básico de Mangueras y Pitones**
- **Uso de Equipo de Protección Personal y Equipo de Respiración Auto-Contenido**
- **Técnicas de Entrada Forzada a Estructuras**
- **Técnicas de Ventilación táctica en Incendios**
- **Uso de Escalas y Cuerdas para el Control de Incendios**
- **Técnicas de Búsqueda y Rescate en Incendios**
- **Guía de Estandarización de Material Menor de Bomberos**
- **Guía de Primera Respuesta a Incidentes con Materiales Peligrosos**
- **Guía de Aplicación de Maniobras de Reanimación Cardio Pulmonar**

Las guías serán entregadas físicamente a cada compañía de Bomberos, también se podrán obtener en el siguiente **link de descarga**:

<http://www.anb.cl>

Anexo 4 Jornada de Entrenamiento N°1

El Fuego y los Incendios

Calendario de Entrenamiento

El color rojo indica en qué etapa de la planificación del Entrenamiento Estandar se encuentra:

Calendario de Entrenamiento		Mes en año calendario									
Nº	Nombre Guía	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1	El Fuego y los Incendios										
2	Uso Básico de Mangueras y Pitones										
3	Uso de Equipo de Protección Personal y Equipo de Respiración Auto-Contenido										
4	Técnicas de Entrada Forzada a Estructuras										
5	Técnicas de Ventilación Táctica en Incendios										
6	Uso de Escalas y Cuerdas para el Control de Incendios										
7	Técnicas de Búsqueda y Rescate en Incendios										
8	Guía de Estandarización de Material Menor de Bomberos										
9	Guía de Primera Respuesta a Incidentes con Materiales Peligrosos (PRIMAP)										
10	Guía de Aplicación de Maniobras de Reanimación Cardio Pulmonar										



Materiales

- Salón de clases
- Telón
- Proyector

Objetivo

Este entrenamiento tiene por objetivo validar y reforzar los conocimientos entregados en la guía de autoinstrucción **“El Fuego y los Incendios”**.

Metodología

Presencial teórica, el Monitor expone de manera interactiva, explicando los conceptos y corrigiendo cuando observa desviaciones.

Recuerde siempre dar la bienvenida, informar que esta jornada cuenta con las siguientes etapas de trabajo:

- a) Actividad Física.
- b) Revisión de Guía de Autoinstrucción.
- c) Prácticas según pauta.
- d) Aplicación Check List.
- e) Proceso de evaluación
- f) Entrega de resultados.
- g) Cierre del proceso.

Este entrenamiento tiene una duración estimada de dos horas cronológicas.

a) Actividad Física

Comenzar con la rutina de ejercicios de acuerdo al Manual de Salud y Actividad Física para Bomberos, con una duración no inferior a los 15 minutos.

b) Revisión de Guía de Autoinstrucción

Para promover la participación y evaluar si la Guía de Autoinstrucción correspondiente fue leída y comprendida, el Monitor realizará cuatro preguntas de interacción a cuatro voluntarios presentes.

Nº	Pregunta propuesta
1	¿El triángulo del fuego está compuesto por?
2	¿Los fuegos clase D se caracterizan por?
3	¿Qué es la convección?
4	¿Cuáles son las fases de un incendio?

c) Prácticas según pauta

- Este módulo de entrenamiento es teórico, por ello se debe preparar la sala y repasar la Guía de Autoinstrucción con todos los participantes.
- Debido que es un módulo teórico, la finalidad de exponer la guía es repasar de forma expedita todos los contenidos abordados en pro de facilitar la evaluación.
- Pedir a los participantes que formen grupos de 4 personas y realicen una presentación de 15 minutos, sobre cualquiera de los temas tratados en la Guía de Autoinstrucción N°1, pueden ser designados o bien dejar a libre elección la conformación de los grupos, pudiendo usar papelógrafo, computador y exponer mediante presentación, juego de roles o bien el medio que estimen conveniente.
- Este módulo solo contempla contenido teórico es por ello que cada participante deberá ser evaluado de forma oral con las preguntas detalladas en la “Tabla de Evaluación” independiente del tema que se le designe o elija.
- Recordar que la actividad física debe realizarse con zapatillas.

d) Aplicación de Check List

- Para resguardar la fluidez y el correcto desempeño del entrenamiento, el Monitor debe llenar antes, durante y posterior a la actividad el Check List dispuesto en el Anexo N°5.

e) Proceso de Evaluación

Esta pauta contiene los aspectos a evaluar, donde el ítem “Logrado” tiene un valor de 2 puntos, cuando el participante responda satisfactoriamente a la tarea requerida, mientras que el ítem “No logrado” tiene un valor de 0 puntos y es aplicable cuando el participante no realice satisfactoriamente la labor requerida.

TABLA DE EVALUACIÓN

Nº	Acción a evaluar	Logrado (2 puntos)	No logrado (0 puntos)
1	La presentación contiene información conforme a la guía autoinstruccional abordada, en directa coherencia con el tema elegido.		
2	¿Qué es el fuego?		
3	¿Cuál es la diferencia entre el triángulo y el tetraedro?		
4	¿Qué tipos de transferencia de calor existen?		
5	¿Qué medios de extinción existen y en qué consisten?		
Puntaje obtenido de un total de 10 puntos			

El participante debe obtener una puntuación mínima de 8 puntos para aprobar el entrenamiento. Obteniendo de 0 a 6, el participante debe ser citado nuevamente para ser reentrenado.

f) Entrega de Resultados

El Monitor entrega los resultados finales de la jornada. Si hubo participantes que no alcanzaron el puntaje, se les deja citados y se define de inmediato la fecha de reentrenamiento.

El Monitor enviará los resultados de cada Jornada de Entrenamiento en un plazo no superior a 3 días hábiles después de realizada la práctica, al correo entrenamiento@bomberos.cl, adjuntando un scanner o fotografía de la hoja de asistencia y resultados señalados en el Anexo N°6.

g) Cierre del Proceso

El Monitor cierra el proceso, deja invitado a participar al siguiente entrenamiento. Indica que corresponde a la Guía de Autoinstrucción N°2 "Uso Básico de Mangueras y Pitones". Recordar que la guía se puede bajar directamente desde la página web www.anb.cl, pero de igual forma será enviada a todos a lo menos 7 días antes de la fecha del entrenamiento.

También invita a que descarguen el Manual de Salud y Actividad Física para Bomberos y que realicen actividad física frecuentemente.

Jornada de Entrenamiento N°2

Uso Básico de Mangueras y Pitones

Calendario de Entrenamiento

El color rojo indica en qué etapa de la planificación del Entrenamiento Estandar se encuentra:

Calendario de Entrenamiento		Mes en año calendario									
Nº	Nombre Guía	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1	El Fuego y los Incendios										
2	Uso Básico de Mangueras y Pitones										
3	Uso de Equipo de Protección Personal y Equipo de Respiración Auto-Contenido										
4	Técnicas de Entrada Forzada a Estructuras										
5	Técnicas de Ventilación Táctica en Incendios										
6	Uso de Escalas y Cuerdas para el Control de Incendios										
7	Técnicas de Búsqueda y Rescate en Incendios										
8	Guía de Estandarización de Material Menor de Bomberos										
9	Guía de Primera Respuesta a Incidentes con Materiales Peligrosos (PRIMAP)										
10	Guía de Aplicación de Maniobras de Reanimación Cardio Pulmonar										



Materiales

- 8 Mangueras de 45 mm
- 2 Mangueras de 72 mm
- 1 Trifurca
- 1 Llave de grifo
- Alimentación de grifo
- 2 Pitones regulables de 52 mm
- 1 Traspaso
- 1 Carro bomba

Objetivo

Este entrenamiento tiene como propósito practicar con el material de agua utilizado en un incendio, aplicando las distintas técnicas de extinción mediante el uso de agua.

Metodología

Actividad práctica que se realiza en los cuarteles de Bomberos, y en donde las acciones a realizar deben ser repasadas con la Guía de Autoinstrucción, ejecutadas por el Monitor, repetidas por los alumnos y corregidas cuando se observa una desviación.

Recuerde siempre dar la bienvenida, informar que esta jornada cuenta con las siguientes etapas de trabajo:

- a) Actividad Física.
- b) Revisión de Guía de Autoinstrucción.
- c) Prácticas según pauta.
- d) Aplicación Check List.
- e) Proceso de evaluación
- f) Entrega de resultados.
- g) Cierre del proceso.

Este entrenamiento tiene una duración estimada de dos horas cronológicas.

a) Actividad Física

Comenzar con la rutina de ejercicios de acuerdo al Manual de Salud y Actividad Física para Bomberos, con una duración no inferior a los 15 minutos.

b) Revisión de Guía de Autoinstrucción

Para promover la participación y evaluar si la Guía de Autoinstrucción correspondiente fue leída y comprendida, el Monitor realizará cuatro preguntas de interacción a cuatro Voluntarios presentes.

Nº	Pregunta propuesta
1	¿Cuál es la diferencia entre presión y caudal?
2	Nombre los tipos de chorros, sus ventajas y desventajas.
3	¿Qué debe revisar en las uniones antes de trabajar?
4	Describe los 6 pasos del ciclo de uso de mangueras.

c) Prácticas según pauta

- Este módulo es de aplicación práctica.
- Considerar que el carro bomba debe estar alimentado de grifo u otra fuente de agua, y cerciorarse de poseer todo el material requerido mínimo para la práctica.
- Todos los participantes deben estar debidamente equipados con su EPP completo, acorde a la práctica a realizar.
- Recordar que la actividad física debe realizarse con zapatillas.
- Separar a los participantes en grupos de tal forma que le permita realizar una armada simple, una mixta y una doble.

d) Aplicación de Check List

- Para resguardar la fluidez y el correcto desempeño del entrenamiento, el Monitor debe llenar antes, durante y posterior a la actividad el Check List dispuesto en el Anexo N°5.

e) Proceso de Evaluación:

Esta pauta contiene los aspectos a evaluar donde el ítem “Logrado” tiene un valor de 2 puntos, cuando el participante responda satisfactoriamente a la tarea requerida, mientras que el ítem “No logrado” tiene un valor de 0 puntos y es aplicable cuando el participante no realice satisfactoriamente la labor requerida.

TABLA DE EVALUACIÓN

Nº	Acción a evaluar	Logrado (2 puntos)	No logrado (0 puntos)
1	Desplegar material enrollado sobre sí mismo y en dos sobre sí mismo.		
2	Realizar una armada simple.		
3	Realizar una armada mixta.		
4	Realizar cambios de patrón de agua. (3 tipos de chorro)		
5	Realice los 6 pasos del ciclo de uso de manguera.		
Puntaje obtenido de un total de 10 puntos			

El participante debe obtener una puntuación mínima de 8 puntos para aprobar el entrenamiento. Obteniendo de 0 a 6 este debe ser citado nuevamente para ser reentrenado.

Podrá disponer de este formato al final de este documento, y así poder personalizar la evaluación para cada participante.

f) Entrega de Resultados

El Monitor entrega los resultados finales del proceso. Si hubo participantes que no alcanzaron el puntaje, se les deja citados y se define de inmediato la fecha de reentrenamiento.

g) Cierre del Proceso

El Monitor cierra el proceso, deja invitado a participar en el siguiente ejercicio del mes de mayo. Indica que corresponde a la Guía de Autoinstrucción N°3 "Uso de Equipos de Protección Personal y Equipo de Respiración". Recordar que la guía se puede bajar directamente desde la página web www.anb.cl, pero de igual forma indicar que será enviada a todos a lo menos 7 días antes de la fecha del ejercicio práctico.

También invita a que descarguen el Manual de Salud y Actividad Física para Bomberos y que realicen ejercicios frecuentemente.

Jornada de Entrenamiento N°3

Uso de Equipos de Protección Personal y Equipo de Respiración Auto Contenido

Calendario de Entrenamiento

El color rojo indica en qué etapa de la planificación del Entrenamiento Estandar se encuentra:

Calendario de Entrenamiento		Mes en año calendario									
Nº	Nombre Guía	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1	El Fuego y los Incendios										
2	Uso Básico de Mangueras y Pitones										
3	Uso de Equipo de Protección Personal y Equipo de Respiración Auto-Contenido										
4	Técnicas de Entrada Forzada a Estructuras										
5	Técnicas de Ventilación Táctica en Incendios										
6	Uso de Escalas y Cuerdas para el Control de Incendios										
7	Técnicas de Búsqueda y Rescate en Incendios										
8	Guía de Estandarización de Material Menor de Bomberos										
9	Guía de Primera Respuesta a Incidentes con Materiales Peligrosos (PRIMAP)										
10	Guía de Aplicación de Maniobras de Reanimación Cardio Pulmonar										



Materiales

- Equipos ERA.
- Equipos de Protección Personal completo.

Objetivo

Este entrenamiento tiene como propósito practicar con los equipos de protección personal utilizados en un incendio, conociendo las características, usos y cuidados que se debe tener.

Metodología

Actividad práctica que se realiza en los cuarteles de bomberos, y en donde las acciones a realizar deben ser repasadas con la Guía de Autoinstrucción, ejecutadas por el Monitor, repetidas por los alumnos y corregidas cuando se observa una desviación.

Recuerde siempre dar la bienvenida e informar que esta jornada cuenta con las siguientes etapas de trabajo:

- a) Actividad Física.
- b) Revisión de Guía de Autoinstrucción.
- c) Prácticas según pauta.
- d) Aplicación Check List.
- e) Proceso de evaluación
- f) Entrega de resultados.
- g) Cierre del proceso.

Este entrenamiento tiene una duración estimada de dos horas cronológicas.

a) Actividad Física

Comenzar con la rutina de ejercicios de acuerdo al Manual de Salud y Actividad Física para Bomberos, con una duración no inferior a los 15 minutos.

b) Revisión de Guía de Autoinstrucción

Para promover la participación y evaluar si la Guía de Autoinstrucción correspondiente fue leída y comprendida, el Monitor realizará cuatro preguntas de interacción a cuatro voluntarios presentes.

Nº	Pregunta propuesta
1	¿Cómo está compuesto el EPP estructural?
2	¿Qué es un ERA?
3	¿Qué Elementos componen un ERA? ¿Características?
4	¿Qué es el DRD?

c) Prácticas según pauta

- Este módulo es de aplicación práctica.
- Posicionar a los participantes en semicírculo y exponer cada una de las piezas del uniforme estructural, botas, jardinera, chaqueta, esclavina, guantes y casco.
- Pedir a los participantes tomar su ERA y desarmarlo.
- Pedir a los participantes que armen su ERA mientras se detalla cada parte que lo compone.
- Pedir a los participantes que se instalen el equipo de respiración auto contenido.
- Pedir a los participantes que repitan la acción mientras se supervisa que la tarea se realice correctamente con cada uno.
- Recordar que la actividad física debe realizarse con zapatillas.

d) Aplicación de Check List

- Para resguardar la fluidez y el correcto desempeño del entrenamiento, el Monitor debe llenar antes, durante y posterior a la actividad el Check List dispuesto en el Anexo N°5.

e) Proceso de Evaluación:

Esta pauta contiene los aspectos a evaluar donde el ítem “Logrado” tiene un valor de 2 puntos, cuando el participante responda satisfactoriamente a la tarea requerida, mientras que el ítem “No logrado” tiene un valor de 0 puntos y es aplicable cuando el participante no realice satisfactoriamente la labor requerida.

TABLA DE EVALUACIÓN

Nº	Acción a evaluar	Logrado (2 puntos)	No logrado (0 puntos)
1	Se pone correcta y secuencialmente el uniforme estructural.		
2	Se pone y usa correctamente el ERA.		
3	Describe las partes de un ERA.		
4	Cambia correctamente un cilindro de ERA.		
5	Indicar la forma de mantener y limpiar el EPP.		
Puntaje obtenido de un total de 10 puntos			

El participante debe obtener una puntuación mínima de 8 puntos para aprobar el entrenamiento. Obteniendo de 0 a 6 este debe ser citado nuevamente para ser reentrenado.

Disponer de este formato al final de este documento, y así poder personalizar la evaluación para cada participante.

f) Entrega de Resultados

El Monitor entrega los resultados finales del proceso. Si hubo participantes que no alcanzaron el puntaje, se les deja citados y se define de inmediato la fecha de reentrenamiento.

El Monitor enviará los resultados de cada Jornada de Entrenamiento en un plazo no superior a 3 días hábiles después de realizada la práctica, al correo entrenamiento@bomberos.cl, adjuntando un scanner o fotografía de la hoja de asistencia y resultados señalados en el Anexo N°6.

g) Cierre del Proceso

El Monitor cierra el proceso, deja invitado a participar en el siguiente ejercicio del mes de junio. Indica que corresponde a la Guía de Autoinstrucción N°4 Técnicas de Entrada Forzada a Estructuras. Recordar que la guía se puede bajar directamente desde la página web www.anb.cl, pero de igual forma indica que será enviada a todos a lo menos 7 días antes de la fecha del ejercicio práctico.

También invita a que descarguen el Manual de Salud y Actividad Física para Bomberos y que realicen actividad física frecuentemente.

Jornada de Entrenamiento N°4

Técnicas de Entrada Forzada a Estructuras

Calendario de Entrenamiento

El color rojo indica en qué etapa de la planificación del Entrenamiento Estandar se encuentra:

Calendario de Entrenamiento		Mes en año calendario									
Nº	Nombre Guía	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1	El Fuego y los Incendios										
2	Uso Básico de Mangueras y Pitones										
3	Uso de Equipo de Protección Personal y Equipo de Respiración Auto-Contenido										
4	Técnicas de Entrada Forzada a Estructuras										
5	Técnicas de Ventilación Táctica en Incendios										
6	Uso de Escalas y Cuerdas para el Control de Incendios										
7	Técnicas de Búsqueda y Rescate en Incendios										
8	Guía de Estandarización de Material Menor de Bomberos										
9	Guía de Primera Respuesta a Incidentes con Materiales Peligrosos (PRIMAP)										
10	Guía de Aplicación de Maniobras de Reanimación Cardio Pulmonar										



Materiales

- 1 Estructura con una puerta a la cual se pueda instalar un candado pequeño.
- 1 Hacha plana.
- 1 Hacha con picota.
- 1 Halligan.
- 1 Combo.
- 1 Gancho.
- 1 Motosierra.
- 1 Cinta o cordón.
- Candados en igual número de participantes a evaluar.

Objetivo

Este entrenamiento tiene como propósito seleccionar, trasladar y utilizar las herramientas adecuada para realizar entrada forzada en un incendio.

Metodología

Actividad práctica que se realiza en los cuarteles de bomberos, y en donde las acciones a realizar deben ser repasadas con la guía de autoinstrucción, ejecutadas por el Monitor, repetidas por los alumnos y corregidas cuando se observa una desviación.

Recordar siempre dar la bienvenida e informar que esta jornada cuenta con las siguientes etapas de trabajo:

- a)** Actividad Física.
- b)** Revisión de Guía de Autoinstrucción.
- c)** Prácticas según pauta.
- d)** Aplicación Check List.
- e)** Proceso de evaluación
- f)** Entrega de resultados.
- g)** Cierre del proceso.

Este entrenamiento tiene una duración estimada de dos horas cronológicas.

a) Actividad Física

Comenzar con la rutina de ejercicios de acuerdo al Manual de Salud y Actividad Física para Bomberos, con una duración no inferior a los 15 minutos.

b) Revisión de Guía de Autoinstrucción

Para promover la participación y evaluar si la Guía de Autoinstrucción correspondiente fue leída y comprendida, el Monitor realizará cuatro preguntas de interacción a cuatro Voluntarios presentes.

Nº	Pregunta propuesta
1	¿Qué es una entrada forzada?
2	Mencione los tipos de cerraduras que existen.
3	Mencione los dispositivos de cierre que existen.
4	Mencione dos herramientas para cortar, separar, hacer palanca y de golpe.

c) Prácticas según pauta

- Este módulo es de aplicación práctica.
- Todos los participantes deben estar debidamente equipados con su EPP completo, acorde a la práctica.
- Recuerde que la actividad física debe realizarse con zapatillas.
- Debera realizar todas las técnicas propuestas en la guía que la disposición de su material menor le permita.

d) Aplicación de Check List

- Para resguardar la fluidez y el correcto desempeño del entrenamiento, el Monitor debe llenar antes, durante y posterior a la actividad el Check List dispuesto en el Anexo N°5.

e) Proceso de Evaluación:

Esta pauta contiene los aspectos a evaluar donde el ítem “Logrado” tiene un valor de 2 puntos, cuando el participante responda satisfactoriamente a la tarea requerida, mientras que el ítem “No logrado” tiene un valor de 0 puntos y es aplicable cuando el participante no realice satisfactoriamente la labor requerida.

TABLA DE EVALUACIÓN

Nº	Acción a evaluar	Logrado (2 puntos)	No logrado (0 puntos)
1	Selecciona la herramienta adecuada.		
2	Traslada las herramientas correctamente.		
3	Se cerciora de que la escena sea segura.		
4	Realiza la técnica adecuada para forzar el dispositivo de cierre (candado) por 1 y 2 bomberos.		
5	Realiza la técnica de forzar la puerta cerrada que abre hacia adentro por un bombero (técnica N°1 y N°2).		
Puntaje obtenido de un total de 10 puntos			

El participante debe obtener una puntuación mínima de 8 puntos para aprobar el entrenamiento, obteniendo de 0 a 6 este debe ser citado nuevamente para ser reentrenado.

Disponer de este formato al final de este documento, y así poder personalizar la evaluación para cada participante.

f) Entrega de Resultados

El Monitor entrega los resultados finales del proceso. Si hubo participantes que no alcanzaron el puntaje, se les deja citados y se define de inmediato la fecha de reentrenamiento.

El Monitor enviará los resultados de cada Jornada de Entrenamiento en un plazo no superior a 3 días hábiles después de realizada la práctica, al correo entrenamiento@bomberos.cl, adjuntando un scanner o fotografía de la hoja de asistencia y resultados señalados en el Anexo N°6.

g) Cierre del Proceso

El Monitor cierra el proceso, deja invitado a participar en el siguiente ejercicio del mes de julio. Indica que corresponde a la Guía de Autoinstrucción N°5 "Técnicas de Ventilación en Incendios." Recordar que la guía se puede bajar directamente desde la página web www.anb.cl, pero de igual forma indica que será enviada a todos a lo menos 7 días antes de la fecha del ejercicio práctico.

También invita a que descarguen el Manual de Salud y Actividad Física para Bomberos y que realicen actividad física frecuentemente.

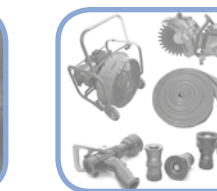
Jornada de Entrenamiento N°5

Técnicas de Ventilación en Incendios

Calendario de Entrenamiento

El color rojo indica en qué etapa de la planificación del Entrenamiento Estandar se encuentra:

Calendario de Entrenamiento		Mes en año calendario									
Nº	Nombre Guía	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1	El Fuego y los Incendios										
2	Uso Básico de Mangueras y Pitones										
3	Uso de Equipo de Protección Personal y Equipo de Respiración Auto-Contenido										
4	Técnicas de Entrada Forzada a Estructuras										
5	Técnicas de Ventilación Táctica en Incendios										
6	Uso de Escalas y Cuerdas para el Control de Incendios										
7	Técnicas de Búsqueda y Rescate en Incendios										
8	Guía de Estandarización de Material Menor de Bomberos										
9	Guía de Primera Respuesta a Incidentes con Materiales Peligrosos (PRIMAP)										
10	Guía de Aplicación de Maniobras de Reanimación Cardio Pulmonar										



Materiales

- 1 Estructura donde se pueda simular ventilación.
- 1 Ventilador.
- 1 Extractor.
- Elementos que puedan generar escenarios con humo (ficticio).
- 1 Halligan.
- 1 Hacha de picota.
- 1 Gancho.
- 1 Hacha plana.

Objetivo

Este entrenamiento tiene como propósito reforzar las técnicas de ventilación táctica en incendios. Busca reconocer y diferenciar los tipos de ventilación y el efecto que generan sobre la capa de gases.

Metodología

Actividad práctica que se realiza en los cuarteles de bomberos, y en donde las acciones a realizar deben ser repasadas con la guía de autoinstrucción, ejecutadas por el Monitor, repetidas por los alumnos y corregidas cuando se observa una desviación.

Recordar siempre dar la bienvenida e informar que esta jornada cuenta con las siguientes etapas de trabajo:

- a) Actividad Física.
- b) Revisión de Guía de Autoinstrucción.
- c) Prácticas según pauta.
- d) Aplicación Check List.
- e) Proceso de evaluación
- f) Entrega de resultados.
- g) Cierre del proceso.

Este entrenamiento tiene una duración estimada de dos horas cronológicas.

a) Actividad Física

Comenzar con la rutina de ejercicios de acuerdo al Manual de Salud y Actividad Física para Bomberos, con una duración no inferior a los 15 minutos.

b) Revisión de Guía de Autoinstrucción

Para promover la participación y evaluar si la Guía de Autoinstrucción correspondiente fue leída y comprendida, el Monitor realizará cuatro preguntas de interacción a cuatro voluntarios presentes.

Nº	Pregunta propuesta
1	¿Indique los principios de la ventilación?
2	¿Cuál es la diferencia entre ventilación positiva y negativa?
3	Nombre 3 herramientas de ventilación.
4	Nombre ventajas de la ventilación.

c) Prácticas según pauta

- Este módulo es de aplicación práctica.
- Posicionar a los participantes en semicírculo y explique la utilización en ventilación de cada herramienta de la cual disponga, aun por sobre el listado de requerimiento mínimo de material para esta práctica.
- Pedir a los participantes que trabajen en parejas.
- Preparar el escenario a ventilar y pedir al participante a evaluar que demuestre las técnicas requeridas en la pauta de evaluación.
- Recordar que la actividad física debe realizarse con zapatillas.

d) Aplicación de Check List

- Para resguardar la fluidez y el correcto desempeño del entrenamiento, el Monitor debe llenar antes, durante y posterior a la actividad el Check List dispuesto en el Anexo N°5.

e) Proceso de Evaluación:

Esta pauta contiene los aspectos a evaluar donde el ítem “Logrado” tiene un valor de 2 puntos, cuando el participante responda satisfactoriamente a la tarea requerida, mientras que el ítem “No logrado” tiene un valor de 0 puntos y es aplicable cuando el participante no realice satisfactoriamente la labor requerida.

TABLA DE EVALUACIÓN

Nº	Acción a evaluar	Logrado (2 puntos)	No logrado (0 puntos)
1	Aplica ventilación positiva y negativa.		
2	Aplica ventilación forzada de forma coherente con el escenario propuesto.		
3	Aplica correctamente ventilación hidráulica.		
4	Elige la herramienta adecuada conforme al escenario propuesto para realizar ventilación vertical (simulada).		
5	Realiza de forma efectiva la extracción de humo desde la estructura.		
Puntaje obtenido de un total de 10 puntos			

El participante debe obtener una puntuación mínima de 8 puntos para aprobar el entrenamiento. Obteniendo de 0 a 6 este debe ser citado nuevamente para ser reentrenado.

Podrá disponer de este formato al final de este documento, y así poder personalizar la evaluación para cada participante.

f) Entrega de Resultados

El Monitor entrega los resultados finales del proceso. Si hubo participantes que no alcanzaron el puntaje, se les deja citados y se define de inmediato la fecha de reentrenamiento.

El Monitor enviará los resultados de cada Jornada de Entrenamiento en un plazo no superior a 3 días hábiles después de realizada la práctica, al correo entrenamiento@bomberos.cl, adjuntando un scanner o fotografía de la hoja de asistencia y resultados señalados en el Anexo N°6.

g) Cierre del Proceso

El Monitor cierra el proceso, deja invitado a participar en el siguiente ejercicio del mes de agosto. Indica que corresponde a la Guía de Autoinstrucción N°6 "Escalas y cuerdas para para Control de Incendios". Recordar que la guía se puede bajar directamente desde la página web www.anb.cl, pero de igual forma indica que será enviada a todos a lo menos 7 días antes de la fecha del ejercicio práctico.

También invita a que descarguen el Manual de Salud y Actividad Física para Bomberos y que realicen actividad física frecuentemente.

Jornada de Entrenamiento N°6

Usos de Escalas y Cuerdas para el Control de Incendios

Calendario de Entrenamiento

El color rojo indica en qué etapa de la planificación del Entrenamiento Estandar se encuentra:

Calendario de Entrenamiento		Mes en año calendario									
Nº	Nombre Guía	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1	El Fuego y los Incendios										
2	Uso Básico de Mangueras y Pitones										
3	Uso de Equipo de Protección Personal y Equipo de Respiración Auto-Contenido										
4	Técnicas de Entrada Forzada a Estructuras										
5	Técnicas de Ventilación Táctica en Incendios										
6	Uso de Escalas y Cuerdas para el Control de Incendios										
7	Técnicas de Búsqueda y Rescate en Incendios										
8	Guía de Estandarización de Material Menor de Bomberos										
9	Guía de Primera Respuesta a Incidentes con Materiales Peligrosos (PRIMAP)										
10	Guía de Aplicación de Maniobras de Reanimación Cardio Pulmonar										



Materiales

- 1 Estructura que permita apoyar una escala de 6 o 7,5 metros y con balcón o ventana que permita trabajar desde arriba en forma segura.
- 1 Escala de 6 o 7,5 metros.
- 1 Escala de techo con ganchos operativos.
- 1 Manguera de 45 mm con un pitón de caudal regulable.
- 1 Cuerda utilitaria de 15 metros.
- 2 Cordines utilitarios de 5 metros cada uno.
- 1 Hacha y 1 halligan.
- Cada participante que ejecute las maniobras deberá estar con su EPP completo, con ERA, sin conectarse.

Objetivo

Este entrenamiento tiene como propósito reforzar en el bombero la correcta utilización de escalas, nudos y cuerdas para control de incendios, además de las consideraciones de seguridad que se deben tener.

Metodología

Actividad práctica que se realiza en los cuarteles de bomberos, y en donde las acciones a realizar deben ser repasadas con la Guía de Autoinstrucción, ejecutadas por el Monitor, repetidas por los alumnos y corregidas cuando se observa una desviación.

Recordar siempre dar la bienvenida e informar que esta jornada cuenta con las siguientes etapas de trabajo:

- a)** Actividad Física.
- b)** Revisión de Guía de Autoinstrucción.
- c)** Prácticas según pauta.
- d)** Aplicación Check List.
- e)** Proceso de evaluación
- f)** Entrega de resultados.
- g)** Cierre del proceso.

Este entrenamiento tiene una duración estimada de dos horas cronológicas.

a) Actividad Física

Comenzar con la rutina de ejercicios de acuerdo al Manual de Salud y Actividad Física para Bomberos, con una duración no inferior a los 15 minutos.

b) Revisión de Guía de Autoinstrucción

Para promover la participación y evaluar si la Guía de Autoinstrucción correspondiente fue leída y comprendida, el monitor realizará cuatro preguntas de interacción a cuatro voluntarios presentes.

Nº	Pregunta propuesta
1	¿Qué es una escala?
2	Mencione los 4 nudos básicos.
3	Mencione 3 tipos de escalas.
4	Mencione 3 medidas de seguridad para el trabajo de escalas.

c) Prácticas según pauta

El Monitor evalúa a los participantes en parejas, frente a la estructura, con todos los equipos a la vista y equipados completamente con sus EPP, les solicita:

- Levantar la escala individualmente, subir por ella llevando una cuerda y pasarse al balcón o la ventana. Mientras el compañero hace pie.
- Una vez arriba, asegura un extremo de la cuerda y lanza el resto hacia abajo. El compañero de abajo amarra una manguera con pitón incluido. Cuando está listo, el Bombero que se encuentra en la parte superior, iza el material. Luego realizan el mismo descenso, el Bombero de arriba baja y su compañero solo, baja la escala.
- Levantar la escala entre los dos participantes. El Bombero que no subió en el ejercicio anterior, debe subir con la cuerda y pasarse al balcón o ventana. Asegurar un extremo de la cuerda y lanza el resto hacia abajo. El Bombero de abajo, luego de hacer pie, amarra un hacha o un halligan y el Bombero de arriba iza el material.
- Luego bajan el material, el Bombero de arriba desciende por la escala y entre los dos, bajan la escala.
- Demostrar los nudos que se le hacen a la escala de techo para ser izada. No se izará.

d) Aplicación de Check List

- Para resguardar la fluidez y el correcto desempeño del entrenamiento, el Monitor debe llenar antes, durante y posterior a la actividad el Check List dispuesto en el Anexo N°5.

e) Proceso de Evaluación:

Esta pauta contiene los aspectos a evaluar donde el ítem “Logrado” tiene un valor de 2 puntos, cuando el participante responda satisfactoriamente a la tarea requerida,

mientras que el ítem "No logrado" tiene un valor de 0 puntos y es aplicable cuando el participante no realice satisfactoriamente la labor requerida.

TABLA DE EVALUACIÓN

Nº	Acción a evaluar	Logrado (2 puntos)	No logrado (0 puntos)
1	Participante levanta (o baja) la escala en forma correcta y sube la escala en forma correcta, llevando material de agua.		
2	Participante amarra correctamente la herramienta, manguera o pitón solicitado y guía adecuadamente el izamiento.		
3	Participante realiza correctamente el transporte de escalas de dos bomberos.		
4	Participante realiza correctamente los 4 nudos básicos.		
5	Participante amarra correctamente la escala de techo para ser izada.		
Puntaje obtenido de un total de 10 puntos			

El participante debe obtener una puntuación mínima de 8 puntos para aprobar el entrenamiento. Obteniendo de 0 a 6 este debe ser citado nuevamente para ser reentrenado.

Podrá disponer de este formato al final de este documento, y así poder personalizar la evaluación para cada participante.

f) Entrega de Resultados

El Monitor entrega los resultados finales del proceso. Si hubo participantes que no alcanzaron el puntaje, se les deja citados y se define de inmediato la fecha de reentrenamiento.

El Monitor enviará los resultados de cada Jornada de Entrenamiento en un plazo no superior a 3 días hábiles después de realizada la práctica, al correo entrenamiento@bomberos.cl, adjuntando un scanner o fotografía de la hoja de asistencia y resultados señalados en el Anexo N°6.

g) Cierre del Proceso

El Monitor cierra el proceso, deja invitado a participar en el siguiente ejercicio del mes de septiembre. Indica que corresponde a la Guía de Autoinstrucción N°7 "Técnicas de Búsqueda y Rescate en Incendios". Recordar que la guía se puede bajar directamente desde la página web www.anb.cl, pero de igual forma indica que será enviada a todos a lo menos 7 días antes de la fecha del ejercicio práctico.

También invita a que descarguen el Manual de Salud y Actividad Física para Bomberos y que realicen actividad física frecuentemente.

Jornada de Entrenamiento N°7

Técnicas de Búsqueda y Rescate en Incendios

Calendario de Entrenamiento

El color rojo indica en qué etapa de la planificación del Entrenamiento Estandar se encuentra:

Calendario de Entrenamiento		Mes en año calendario									
Nº	Nombre Guía	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1	El Fuego y los Incendios										
2	Uso Básico de Mangueras y Pitones										
3	Uso de Equipo de Protección Personal y Equipo de Respiración Auto-Contenido										
4	Técnicas de Entrada Forzada a Estructuras										
5	Técnicas de Ventilación Táctica en Incendios										
6	Uso de Escalas y Cuerdas para el Control de Incendios										
7	Técnicas de Búsqueda y Rescate en Incendios										
8	Guía de Estandarización de Material Menor de Bomberos										
9	Guía de Primera Respuesta a Incidentes con Materiales Peligrosos (PRIMAP)										
10	Guía de Aplicación de Maniobras de Reanimación Cardio Pulmonar										



Materiales

- EPP completo, con ERA.
- 4 Mangueras de 45 mm
- 2 Pitones de 45 mm
- 2 Halligan.
- 2 Equipos portátiles con frecuencia interna.

Objetivo

Este entrenamiento tiene como propósito reforzar en el Bombero las técnicas de búsqueda y rescate de víctimas, priorizando la seguridad de la vida y el uso adecuado de los elementos de protección personal.

Metodología

Actividad práctica que se realiza en los cuarteles de bomberos, y en donde las acciones a realizar deben ser repasadas con la guía de autoinstrucción, ejecutadas por el Monitor, repetidas por los alumnos y corregidas cuando se observa una desviación.

Recordar siempre dar la bienvenida e informar que esta jornada cuenta con las siguientes etapas de trabajo:

- a)** Actividad Física.
- b)** Revisión de Guía de Autoinstrucción.
- c)** Prácticas según pauta.
- d)** Aplicación Check List.
- e)** Proceso de evaluación
- f)** Entrega de resultados.
- g)** Cierre del proceso.

Este entrenamiento tiene una duración estimada de dos horas cronológicas.

a) Actividad Física

Comenzar con la rutina de ejercicios de acuerdo al Manual de Salud y Actividad Física para Bomberos, con una duración no inferior a los 15 minutos.

b) Revisión de Guía de Autoinstrucción

Para promover la participación y evaluar si la Guía de Autoinstrucción correspondiente fue leída y comprendida, el Monitor realizará cuatro preguntas de interacción a cuatro voluntarios presentes.

Nº	Pregunta propuesta
1	¿Qué es búsqueda?
2	Mencione los patrones de búsqueda.
3	¿Cuáles son las técnicas de traslado de víctimas?
4	¿Qué es rescate?

c) Prácticas según pauta

El Monitor debe diseñar un escenario con una víctima inconsciente en su interior donde cada participante de la partida de búsqueda será evaluado de forma individual, aplicando lo detallado en la pauta de evaluación.

- Recordar que la actividad física debe realizarse con zapatillas.

d) Aplicación de Check List

- Para resguardar la fluidez y el correcto desempeño del entrenamiento, el Monitor debe llenar antes, durante y posterior a la actividad el Check List dispuesto en el Anexo N°5.

e) Proceso de Evaluación:

Esta pauta contiene los aspectos a evaluar donde el ítem “Logrado” tiene un valor de 2 puntos, cuando el participante responda satisfactoriamente a la tarea requerida, mientras que el ítem “No logrado” tiene un valor de 0 puntos y es aplicable cuando el participante no realice satisfactoriamente la labor requerida.

TABLA DE EVALUACIÓN

Nº	Acción a evaluar	Logrado (2 puntos)	No logrado (0 puntos)
1	Aplica los patrones de búsqueda dentro del escenario propuesto.		
2	Aplica en todo momento el uso del eje inamovible.		
3	Aplica las técnicas de traslado de víctimas conforme al escenario propuesto.		
4	Aplica el uso de señales convencionales.		
5	Puesto en caso de Mayday aplica LUNAR correctamente.		
Puntaje obtenido de un total de 10 puntos			

El participante debe obtener una puntuación mínima de 8 puntos para aprobar el entrenamiento. Obteniendo de 0 a 6 debe ser citado nuevamente para ser reentrenado.

Podrá disponer de este formato al final de este documento, y así poder personalizar la evaluación para cada participante.

f) Entrega de Resultados

El Monitor entrega los resultados finales del proceso. Si hubo participantes que no alcanzaron el puntaje, se les deja citados y se define de inmediato la fecha de reentrenamiento.

El Monitor enviará los resultados de cada Jornada de Entrenamiento en un plazo no superior a 3 días hábiles después de realizada la práctica, al correo entrenamiento@bomberos.cl, adjuntando un scanner o fotografía de la hoja de asistencia y resultados señalados en el Anexo N°6.

g) Cierre del Proceso

El Monitor cierra el proceso, deja invitado a participar en el siguiente ejercicio del mes de octubre. Indica que corresponde a la Guía de Autoinstrucción N°8 Guía de Estandarización de Material Menor de Bomberos. Recordar que la guía se puede bajar directamente desde la página web www.anb.cl, pero de igual forma indica que será enviada a todos a lo menos 7 días antes de la fecha del ejercicio práctico.

También invita a que descarguen el Manual de Salud y Actividad Física para Bomberos y que realicen actividad física frecuentemente.

Jornada de Entrenamiento N°8

Guía de Estandarización de Material Menor de Bomberos

Calendario de Entrenamiento

El color rojo indica en qué etapa de la planificación del Entrenamiento Estandar se encuentra:

Calendario de Entrenamiento		Mes en año calendario									
Nº	Nombre Guía	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1	El Fuego y los Incendios										
2	Uso Básico de Mangueras y Pitones										
3	Uso de Equipo de Protección Personal y Equipo de Respiración Auto-Contenido										
4	Técnicas de Entrada Forzada a Estructuras										
5	Técnicas de Ventilación Táctica en Incendios										
6	Uso de Escalas y Cuerdas para el Control de Incendios										
7	Técnicas de Búsqueda y Rescate en Incendios										
8	Guía de Estandarización de Material Menor de Bomberos										
9	Guía de Primera Respuesta a Incidentes con Materiales Peligrosos (PRIMAP)										
10	Guía de Aplicación de Maniobras de Reanimación Cardio Pulmonar										



Materiales

- 1 Equipo de Respiración Auto contenida.
- 1 Halligan.
- 1 Hacha plana.
- 1 Hacha de picota.
- 1 Llave de grifo.
- 2 Mangueras de 45 mm
- 2 Mangueras de 72 mm
- 1 Napoleón.
- 1 Motosierra.
- 1 Ventilador.

Objetivo

Este entrenamiento tiene como propósito reforzar en el Bombero la mantención y uso adecuado de herramientas manuales, hidráulicas, a combustión y eléctricas utilizadas por bomberos principalmente en incendios estructurales.

Metodología

Actividad práctica que se realiza en los cuarteles de bomberos, y en donde las acciones a realizar deben ser repasadas con la Guía de Autoinstrucción, ejecutadas por el Monitor, repetidas por los alumnos y corregidas cuando se observa una desviación.

Recuerde siempre dar la bienvenida e informar que esta jornada cuenta con las siguientes etapas de trabajo:

- a) Actividad Física.
- b) Revisión de Guía de Autoinstrucción.
- c) Prácticas según pauta.
- d) Aplicación Check List.
- e) Proceso de evaluación
- f) Entrega de resultados.
- g) Cierre del proceso.

Este entrenamiento tiene una duración estimada de dos horas cronológicas.

a) Actividad Física

Comenzar con la rutina de ejercicios de acuerdo al Manual de Salud y Actividad Física para Bomberos, con una duración no inferior a los 15 minutos.

b) Revisión de Guía de Autoinstrucción

Para promover la participación y evaluar si la Guía de Autoinstrucción correspondiente fue leída y comprendida, el monitor realizará cuatro preguntas de interacción a cuatro voluntarios presentes.

Nº	Pregunta propuesta
1	Mencione los usos de un halligan en incendios
2	Mencione los diámetros de mangueras más usados.
3	Mencione 2 equipos a combustión
4	Mencione 3 tipos de herramientas de corte.

c) Prácticas según pauta

- El Monitor debe diseñar un escenario y practicar el uso y aplicación de todo el equipo de material menor del cual disponga su unidad.
- Deberá evaluar la aplicación práctica de los elementos requeridos conforme pauta de evaluación.
- Recordar que la actividad física debe realizarse con zapatillas.

d) Aplicación de Check List

- Para resguardar la fluidez y el correcto desempeño del entrenamiento, el Monitor debe llenar antes, durante y posterior a la actividad el Check List dispuesto en el Anexo N°5.

e) Proceso de Evaluación:

Esta pauta contiene los aspectos a evaluar donde el ítem “Logrado” tiene un valor de 2 puntos, cuando el participante responda satisfactoriamente a la tarea requerida, mientras que el ítem “No logrado” tiene un valor de 0 puntos y es aplicable cuando el participante no realice satisfactoriamente la labor requerida.

TABLA DE EVALUACIÓN

Nº	Acción a evaluar	Logrado (2 puntos)	No logrado (0 puntos)
1	Encender motosierra.		
2	Encender ventilador.		
3	Encender equipo electrógeno.		
4	Explicar uso de hacha de picota.		
5	Explicar mantención de equipos de combustión.		
Puntaje obtenido de un total de 10 puntos			

El participante debe obtener una puntuación mínima de 8 puntos para aprobar el entrenamiento. Obteniendo de 0 a 6 debe ser citado nuevamente para ser reentrenado.

Podrá disponer de este formato al final de este documento, y así poder personalizar la evaluación para cada participante.

f) Entrega de Resultados

El Monitor entrega los resultados finales del proceso. Si hubo participantes que no alcanzaron el puntaje, se les deja citados y se define de inmediato la fecha de reentrenamiento.

El Monitor enviará los resultados de cada Jornada de Entrenamiento en un plazo no superior a 3 días hábiles después de realizada la práctica, al correo entrenamiento@bomberos.cl, adjuntando un scanner o fotografía de la hoja de asistencia y resultados señalados en el Anexo N°6.

g) Cierre del Proceso

El Monitor cierra el proceso, deja invitado a participar en el siguiente ejercicio del mes de noviembre. Indica que corresponde a la Guía de Autoinstrucción N°9 "Guía de Primera Respuesta a Incidentes con Materiales Peligrosos". Recordar que la guía se puede bajar directamente desde la página web www.anb.cl, pero de igual forma indica que será enviada a todos a lo menos 7 días antes de la fecha del ejercicio práctico.

También invita a que descarguen el Manual de Salud y Actividad Física para Bomberos y que realicen actividad física frecuentemente.

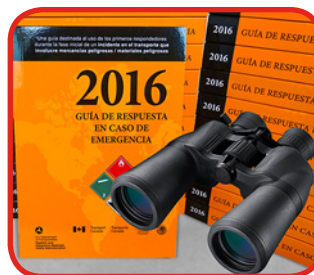
Jornada de Entrenamiento N°9

Guía de Primera Respuesta a Incidentes con Materiales Peligrosos

Calendario de Entrenamiento

El color rojo indica en qué etapa de la planificación del Entrenamiento Estandar se encuentra:

Calendario de Entrenamiento		Mes en año calendario									
Nº	Nombre Guía	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1	El Fuego y los Incendios										
2	Uso Básico de Mangueras y Pitones										
3	Uso de Equipo de Protección Personal y Equipo de Respiración Auto-Contenido										
4	Técnicas de Entrada Forzada a Estructuras										
5	Técnicas de Ventilación Táctica en Incendios										
6	Uso de Escalas y Cuerdas para el Control de Incendios										
7	Técnicas de Búsqueda y Rescate en Incendios										
8	Guía de Estandarización de Material Menor de Bomberos										
9	Guía de Primera Respuesta a Incidentes con Materiales Peligrosos (PRIMAP)										
10	Guía de Aplicación de Maniobras de Reanimación Cardio Pulmonar										



Materiales

- 1 Guía de Respuesta a Emergencias (GRE).
- Salón de clases.
- Telón.
- Proyector.

Objetivo

Este entrenamiento tiene como propósito reforzar en el bombero los métodos para reconocer e identificar la presencia de sustancias peligrosas, establecer una zona de aislación inicial y proteger a la población mientras se espera la llegada de especialistas.

Metodología

Proyectar imágenes de emergencias con sustancias peligrosas existentes en el curso PRIMAP, el bombero deberá reconocer o identificar el tipo de sustancia y los riesgos asociados mediante el número de naciones unidas, formas del contenedor, uso de rombos y guía de respuestas.

Recordar siempre dar la bienvenida e informar que esta jornada cuenta con las siguientes etapas de trabajo:

- a) Actividad Física.
- b) Revisión de Guía de Autoinstrucción.
- c) Prácticas según pauta.
- d) Aplicación Check List.
- e) Proceso de evaluación
- f) Entrega de resultados.
- g) Cierre del proceso.

Este entrenamiento tiene una duración estimada de dos horas cronológicas.

a) Actividad Física

Comenzar con la rutina de ejercicios de acuerdo al Manual de Salud y Actividad Física para Bomberos, con una duración no inferior a los 15 minutos.

b) Revisión de Guía de Autoinstrucción

Para promover la participación y evaluar si la Guía de Autoinstrucción correspondiente fue leída y comprendida, el monitor realizará cuatro preguntas de interacción a cuatro voluntarios presentes.

Nº	Pregunta propuesta
1	¿Qué es reconocer?
2	¿Qué es identificar?
3	¿Qué es la GRE?
4	¿Qué son los Materiales Peligrosos?

c) Prácticas según pauta

- Este módulo de entrenamiento es teórico, por ello se debe preparar la sala y repasar la Guía de Autoinstrucción con todos los participantes.
- Debido que es un módulo teórico, la finalidad de exponer la guía es repasar de forma expedita todos los contenidos abordados en pro de facilitar la evaluación.

d) Aplicación de Check List

- Para resguardar la fluidez y el correcto desempeño del entrenamiento, el Monitor debe llenar antes, durante y posterior a la actividad el Check List dispuesto en el Anexo N°5.

e) Proceso de Evaluación:

Esta pauta contiene los aspectos a evaluar donde el ítem “Logrado” tiene un valor de 2 puntos, cuando el participante responda satisfactoriamente a la tarea requerida, mientras que el ítem “No logrado” tiene un valor de 0 puntos y es aplicable cuando el participante no realice satisfactoriamente la labor requerida.

TABLA DE EVALUACIÓN

Nº	Acción a evaluar	Logrado (2 puntos)	No logrado (0 puntos)
1	Nombrar las 9 clasificaciones de riesgo.		
2	Utilizando una imagen deberá reconocer		
3	Utilizando una imagen deberá identificar		
4	Explicar los usos que tienen los colores de la GRE		
5	Indicar las labores del primer respondedor.		
Puntaje obtenido de un total de 10 puntos			

El participante debe obtener una puntuación mínima de 8 puntos para aprobar el entrenamiento. Obteniendo de 0 a 6 debe ser citado nuevamente para ser reentrenado.

Podrá disponer de este formato al final de este documento, y así poder personalizar la evaluación para cada participante.

f) Entrega de Resultados

El Monitor entrega los resultados finales del proceso. Si hubo participantes que no alcanzaron el puntaje, se les deja citados y se define de inmediato la fecha de reentrenamiento.

El Monitor enviará los resultados de cada Jornada de Entrenamiento en un plazo no superior a 3 días hábiles después de realizada la práctica, al correo entrenamiento@bomberos.cl, adjuntando un scanner o fotografía de la hoja de asistencia y resultados señalados en el Anexo N°6.

g) Cierre del Proceso

El Monitor cierra el proceso, deja invitado a participar en el siguiente ejercicio del mes de diciembre. Indica que corresponde a la Guía de Autoinstrucción N°10 "Guía de Aplicación de Maniobras de Reanimación Cardio Pulmonar". Recordar que la guía se puede bajar directamente desde la página web www.anb.cl, pero de igual forma indica que será enviada a todos a lo menos 7 días antes de la fecha del ejercicio práctico.

También invita a que descarguen el Manual de Salud y Actividad Física para Bomberos y que realicen actividad física frecuentemente.

Jornada de Entrenamiento N°10

Guía de Aplicación de Maniobras de Reanimación Cardio Pulmonar

Calendario de Entrenamiento

El color rojo indica en qué etapa de la planificación del Entrenamiento Estandar se encuentra:

Calendario de Entrenamiento		Mes en año calendario									
Nº	Nombre Guía	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1	El Fuego y los Incendios										
2	Uso Básico de Mangueras y Pitones										
3	Uso de Equipo de Protección Personal y Equipo de Respiración Auto-Contenido										
4	Técnicas de Entrada Forzada a Estructuras										
5	Técnicas de Ventilación Táctica en Incendios										
6	Uso de Escalas y Cuerdas para el Control de Incendios										
7	Técnicas de Búsqueda y Rescate en Incendios										
8	Guía de Estandarización de Material Menor de Bomberos										
9	Guía de Primera Respuesta a Incidentes con Materiales Peligrosos (PRIMAP)										
10	Guía de Aplicación de Maniobras de Reanimación Cardio Pulmonar										



Materiales

- 1 Muñeco de práctica RCP adulto. (SOLO SI TIENE)
- 1 Muñeco de práctica RCP lactante. (SOLO SI TIENE)
- Lugar para realizar práctica.
- 1 Desfibrilador Externo Automático (DEA). (SOLO SI TIENE)
- 1 Bolsa resucitador auto inflable.
- 1 Kit de cánulas. (SOLO SI TIENE)
- Guantes de protección biológica para todos los participantes.

Objetivo

Este entrenamiento tiene como propósito reforzar en el Bombero las maniobras de RCP en adultos y menores, aplicando las secuencias adecuadas.

Metodología

Actividad práctica que se realiza en los cuarteles de bomberos, y en donde las acciones a realizar deben ser repasadas con la guía de autoinstrucción, ejecutadas por el Monitor, repetidas por los alumnos y corregidas cuando se observa una desviación.

Recuerde siempre dar la bienvenida e informar que esta jornada cuenta con las siguientes etapas de trabajo:

- a) Actividad Física.
- b) Revisión de Guía de Autoinstrucción.
- c) Prácticas según pauta.
- d) Aplicación Check List.
- e) Proceso de evaluación
- f) Entrega de resultados.
- g) Cierre del proceso.

Este entrenamiento tiene una duración estimada de dos horas cronológicas.

a) Actividad Física

Comenzar con la rutina de ejercicios de acuerdo al Manual de Salud y Actividad Física para Bomberos, con una duración no inferior a los 15 minutos.

b) Revisión de Guía de Autoinstrucción

Para promover la participación y evaluar si la Guía de Autoinstrucción correspondiente fue leída y comprendida, el monitor realizará cuatro preguntas de interacción a cuatro voluntarios presentes.

Nº	Pregunta propuesta
1	¿Qué es el CAB?
2	¿En qué consiste la maniobra de RCP?
3	¿Cuál es la diferencia entre obstrucción parcial y total?
4	¿Bajo qué condición el DEA realiza la correspondiente descarga?

c) Prácticas según pauta

- Este módulo corresponde a entrenamiento práctico.
- El Monitor deberá dividir a los participantes en pareja, y evaluar individualmente lo estipulado en la pauta de evaluación.
- Recordar que la actividad física debe realizarse con zapatillas.

d) Aplicación de Check List

- Para resguardar la fluidez y el correcto desempeño del entrenamiento, el Monitor debe llenar antes, durante y posterior a la actividad el Check List dispuesto en el Anexo N°5.

e) Proceso de Evaluación:

Esta pauta contiene los aspectos a evaluar donde el ítem “Logrado” tiene un valor de 2 puntos, cuando el participante responda satisfactoriamente a la tarea requerida, mientras que el ítem “No logrado” tiene un valor de 0 puntos y es aplicable cuando el participante no realice satisfactoriamente la labor requerida.

TABLA DE EVALUACIÓN

Nº	Acción a evaluar	Logrado (2 puntos)	No logrado (0 puntos)
1	Aplica la maniobra de RCP adulto correctamente, incluyendo el uso de DEA. (Solo si tiene)		
2	Aplica la maniobra RCP lactante correctamente, incluyendo el uso de DEA. (Solo si tiene)		
3	Realiza correctamente la maniobra de Heimlich en adulto y niño.		
4	Mide correctamente la cánula para su correspondiente uso.		
5	Cambia de operador correctamente sin detener la maniobra de RCP.		
Puntaje obtenido de un total de 10 puntos			

El participante debe obtener una puntuación mínima de 8 puntos para aprobar el entrenamiento. Obteniendo de 0 a 6 debe ser citado nuevamente para ser reentrenado.

Podrá disponer de este formato al final de este documento, y así poder personalizar la evaluación para cada participante.

f) Entrega de Resultados

El Monitor entrega los resultados finales del proceso. Si hubo participantes que no alcanzaron el puntaje, se les deja citados y se define de inmediato la fecha de reentrenamiento.

El Monitor enviará los resultados de cada Jornada de Entrenamiento en un plazo no superior a 3 días hábiles después de realizada la práctica, al correo entrenamiento@bomberos.cl, adjuntando un scanner o fotografía de la hoja de asistencia y resultados señalados en el Anexo N°6.

Anexo 5 Check List

ITEM	MATERIAL	SÍ	NO	N/A
1	Disponer del material conforme se detalla en la pauta de trabajo.			
2	Todos los participantes cuentan con su EPP completo acorde a la práctica requerida.			
3	Realización de ejercicios conforme Manual de Salud y Actividad Física para bomberos.			
4	Todos los participantes tuvieron acceso al material de la Guía de Autoinstrucción de forma oportuna y a tiempo.			
5	Realizar 4 preguntas (diagnóstico) para verificar estado de conocimiento de los participantes.			
6	El lugar destinado para la práctica es seguro.			
7	Informar las etapas que conforman el proceso de entrenamiento.			
8	Dar una bienvenida cordial, tomar lista y mantener un ambiente de respeto pero cercano.			
9	Informar del estado final a cada participante.			
10	Dar por terminado el entrenamiento y agradecer a todos los asistentes.			
Fecha:				
Lugar:				
Nombre Monitor:				
Firma Capitán:				



Anexo 6

Nómina de Asistencia e Informe de Resultados

(Ver en página siguiente)



ACADEMIA NACIONAL

© 2018, Academia Nacional de Bomberos de Chile
Avda. Bustamante 086, Providencia, Santiago, Chile.
Teléfonos: (56) 2 2816 0027 / (56) 2 2816 0000
E-mail: academia@bomberos.cl
Twitter: @ANB_Chile
www.anb.cl

